

SYDSVENSK FÖRENING FÖR

PROGRAM HT 2026

NUTRITION



Vitamin D deficiency and lifestyle (In English)



Ana Rascon, PhD, Professor. Rascon Consulting AB

Torsdag 3 september kl 18.30

Plats: Segerfalksalen BMC, Sölvegatan 17, Lund eller

<https://lu-se.zoom.us/j/67163021905>

Even if exposure to the sun is free for all, there is a significant proportion of the world population with low vitamin D levels in the blood. The synthesis, metabolism and targets for the vitamin will be considered. Also, the factors influencing its deficiency and its physiological effects outside of the classical related with the skeleton and calcium homeostasis.

Svensk gastronomi



Håkan Jönsson, docent, avdelning för etnologi, Lunds universitet och f.d. kock

Tisdag 6 oktober kl 18.30

Plats: Segerfalksalen BMC, Sölvegatan 17, Lund eller

<https://lu-se.zoom.us/j/67163021905>

Hur kunde krogen gå från samhällsproblem till inneställe på bara några årtionden? Vilken roll spelar gastronomin i dagens Sverige? Och är kanske kändiskockarnas tid snart förbi? Håkan Jönsson skildrar 200 år av svensk gastronomi: från statliga krogar och mjölkbarer till dagens Michelinhets och maskulinisering av matlagningen.

Micronutrient Nutrition in the Transition to Sustainable Plant-Rich Diets



Susanne Gjedsted Bügel, Professor, Head of Nutrition and Health, Dept of Nutrition, Exercise and Sports, University of Copenhagen

Onsdag 4 november kl 18.30

Plats: Segerfalksalen BMC, Sölvegatan 17, Lund eller

<https://lu-se.zoom.us/j/67163021905>

Plant-rich diets are widely promoted as a solution to some of the greatest challenges of our time: improving human health while reducing environmental impact. While such dietary patterns are associated with lower risks of many chronic diseases, questions remain about their ability to support optimal micronutrient status across the life course. Are nutrients such as vitamin B12, vitamin D, iron, zinc, calcium, and iodine more difficult to obtain when animal-source foods are reduced? Who is at most risk of inadequacy, and what does the evidence actually tell us? This presentation will explore the science behind sustainable plant-rich diets and discuss strategies for achieving nutritional adequacy without compromising sustainability.

Följande info gäller för våra föreläsningar, mer info på <http://sydsvensknutrition.org>

Plats: Segerfalksalen Biomedicinskt Centrum, Sölvegatan 17, Lund.

Tid: kl. 18.30-20.30

Kostnad: Gratis för medlem. Icke-medlem 50 kr, student 30 kr (ej doktorand).

SYDSVENSK FÖRENING FÖR

PROGRAM
HT 2026

NUTRITION



Välkommen till Sydsvensk Förening för Nutrition!

Sydsvensk Förening för Nutrition är en förening för dig som är intresserad av mat, nutrition och hälsa. Varje termin ordnar vi intressanta föreläsningar på aktuella teman inom livsmedels- och nutritionsområdena. Yrken som finns representerade i föreningen är bl.a. dietister, nutritionister, livsmedelsingenjörer, hem- och konsumentkunskapslärare och kostekonomier.

Vad får du som medlem?

Som medlem får du möjlighet att delta i våra föreningsaktiviteter med föreläsningar i aktuella ämnen och studiebesök. Föreläsningarna håller till i Lund, men görs generellt också tillgängliga på Zoom. Studiebesök planeras främst runt om i Sydvästra Skåne.

Medlemsavgiften är 150 kr (ordinarie) och 100 kr för studenter (ej doktorander) och betalas per kalenderår. Önskar du bli medlem fyller du i ditt namn och e-postadress under fliken [bli medlem](#) på vår hemsida (detta är viktigt så vi får din mailadress och du kan få mail från oss). Sedan betalar du avgiften, antingen på plusgirokonto 78 79 28-1 eller Swish 12 36 47 53 54. Ange ditt namn när du betalar.

Besök gärna vår hemsida <http://sydsvensknutrition.org> för mer information. På [LinkedIn](#) och [Facebook](#) heter vi Sydsvensk Förening för Nutrition.

Följande info gäller för våra föreläsningar, mer info på <http://sydsvensknutrition.org>

Plats: Segerfalksalen Biomedicinskt Centrum, Sölvegatan 17, Lund.

Tid: kl.18.30-20.30

Kostnad: Gratis för medlem. Icke-medlem 50 kr, student 30 kr (ej doktorand).