

Sydsvensk Förening för Nutrition's årsmöte 25 mars 2026.

Antalet medlemmar i Sydsvensk Förening för Nutrition 2025 var 39 (betalande) personer. Sydsvensk Förening för Nutrition har under året haft 6 sammankomster:

4 februari

Vi kickade igång året med ett brak med en föreläsning från Hugo Malm, folkbildare, föreläsare och författare om hur livsmedelssystemet i Sverige skulle påverkas under kris eller krig och varför lantbruket är viktigt för Sveriges krisberedskap. Vi fick en inblick i arbetet bakom den nya broschyren "Om krisen eller kriget kommer – till Sveriges lantbruksföretagare", framtagen av SLU, SVA och flera aktörer inom primärproduktionen. (20 plats, 5 online)

26 mars

Den 26e mars hörde vi från Victoria Olsson Bitr. professor i mat- och måltidsvetenskap, Högskolan Kristianstad om lokala animaliska proteinkällor från Skåne med fokus på proteinkällor från hav, sjö, åker och skog, och deras stora potentia, i t.ex. hållbara matvanor. Trots det ökade fokuset på växtbaserade alternativ har de animaliska råvarorna en viktig roll för hållbara matval. (10 på plats, 5 online)

24 april

Innan sommaren så åkte vi på studiebesök till Siccona och Igelösa Life Science. En plats där de vill lära från Okinawa, en ön i Japan som har en av de äldsta och friskaste befolkningarna på planeten. Hur kan vi anpassa och tillämpa insikter från den Okinawiska kosten i de nordiska länderna? Vi fick höra från Ådne Steen, CEO, om deras spännande forskning och böcker och fick provsmaka några av deras recept, med speciellt fokus på hirs. (18 på plats)

18 september

Efter sommaren så fick vi en inblick från Sara Rang, idrottsnutritionist, i hur det är att jobba med elitidrottare, de största utmaningarna hos denna målgrupp, och vilka konsekvenser som kan uppstå om elitidrottare äter enbart enligt allmänna kostrekommendationer. (7 online, 7 på plats)

7 oktober

Vi fick höra från Kjell Olsson, teamansvarig för Team levnadsvanor, om Region Skånes arbete med att integrera levnadsvanor i vården, speciellt hälsosamma matvanor. (7 online, 10 på plats)

12 november

Till årets sista föredrag så hade vi Elin Östman som höll sitt föredrag på engelska. Detta är ett

nytt inslag hos SFN, att vi ska planera minst ett föredrag på engelska per termin). Vi fick en genomgång av forskning om måltidsordning och hur det påverkar blodssockret. Kvällen slutade med massa spännande diskussioner. (5 online, 10 på plats)