

SYDSVENSK FÖRENING FÖR

PROGRAM
VT 2026

NUTRITION



Study Visit: Roots of Malmö Kombucha (In English)



Nicholas Rosenstock Ph.D. Microbiology; Founder, CEO Roots of Malmö AB
Torsdag 26 februari kl 17.00-19.00
Plats: Norra Grängesbergsgatan 28, Malmö

Founded in 2013 by Lund University researchers Nicholas Rosenstock (microbiologist) and Matthias Lehner (economist), Roots of Malmö produces live kombucha and non-alcoholic ferments for the European market. By making live, fermented beverages using whole botanical ingredients and maintaining very low sugar levels, Roots has navigated unique challenges in production and quality control to become a regional innovator. In this seminar, participants will tour the brewery, sample a variety of fermented beverages, and learn about the science and health effects behind them.

SFNs Årsmöte Onsdag 25 mars kl 17.00 följt av föredrag:



Dennis Eriksson, docent i genetik och växtförädling, SLU
Onsdag 25 mars kl 18.30
Plats: Segerfalksalen BMC, Sölvegatan 17, Lund eller <https://lu-se.zoom.us/j/64848017649>

Dennis kommer ge en introduktion till vad genetiskt modifierade organismer (GMO) är och berättar om sin forskning om hur tropiska grödor som sötpotatis kan anpassas till svensk dagslängd, kort odlingssäsong och låga temperaturer. Dennis ger en inblick i samspelet mellan genetik, odling, förädling och samhälle samt hur forskning kan bidra till hållbara och lokalt anpassade livsmedelssystem.

Mot individanpassad kost - var står vi och vart går vi?



Rickard Landberg, PhD, Professor and Head of Food and Nutrition Science, Chalmers University
Onsdag 22 april kl 18.30
Plats: Segerfalksalen BMC, Sölvegatan 17, Lund eller <https://lu-se.zoom.us/j/64848017649>

Rickard kommer ge en överblick kring olika strategier som ligger till grund för individ- och grupp anpassad kost och effekterna av dessa. Jag kommer att belysa detta både utifrån nyckel studier från litteraturen men också från egna nyligen genomförda studier på området. Jag kommer också blicka framåt och diskutera vad som ligger runt hörnet och vilka aspekter vi kanske behöver lyfta mer för att lyckas få mer effektiva koststrategier för prevention och främjande av hälsa.

Följande info gäller för våra föreläsningar, mer info på <http://sydsvensknutrition.org>

Plats: Segerfalksalen Biomedicinskt Centrum, Sölvegatan 17, Lund.

Tid: kl.18.30-20.30

Kostnad: Gratis för medlem. Icke-medlem 50 kr, student 30 kr (ej doktorand).

SYDSVENSK FÖRENING FÖR

PROGRAM
VT 2026

NUTRITION



Välkommen till Sydsvensk Förening för Nutrition!

Sydsvensk Förening för Nutrition är en förening för dig som är intresserad av mat, nutrition och hälsa. Varje termin ordnar vi intressanta föreläsningar på aktuella teman inom livsmedels- och nutritionsområdena. Yrken som finns representerade i föreningen är bl.a. dietister, nutritionister, livsmedelsingenjörer, hem- och konsumentkunskapslärare och kostekonomier.

Vad får du som medlem?

Som medlem får du möjlighet att delta i våra föreningsaktiviteter med föreläsningar i aktuella ämnen och studiebesök. Föreläsningarna håller till i Lund, men görs generellt också tillgängliga på Zoom. Studiebesök planeras främst runt om i Sydvästra Skåne.

Medlemsavgiften är 150 kr (ordinarie) och 100 kr för studenter (ej doktorander) och betalas per kalenderår. Önskar du bli medlem fyller du i ditt namn och e-postadress under fliken bli medlem på vår hemsida (detta är viktigt så vi får din mailadress och du kan få mail från oss). Sedan betalar du avgiften, antingen på plusgirokonto 78 79 28-1 eller Swish 12 36 47 53 54. Ange ditt namn när du betalar.

Besök gärna vår hemsida <http://sydsvensknutrition.org> för mer information. På LinkedIn och Facebook heter vi Sydsvensk Förening för Nutrition.