

Sydsvensk Förening för Nutrition's årsmöte 20 mars 2024.

Antalet medlemmar i Sydsvensk Förening för Nutrition 2023 var 56 personer. Sydsvensk Förening för Nutrition har under året haft 6 sammankomster:

18 januari

Vi kickade igång året med ett brak. Deltagarrekord och varför det är viktigt att "undvika ultraprocessat" med Andreas Håkansson. Det visade sig att han menade att det kanske inte är så relevant att strikt undvika ultraprocessad mat, men att självaste termen ultraprocessad mat kanske bör användas med mer eftertanke i dagens kostforskning och folkhälsodebatt.

51 deltagare (32 på plats, 19 online)

22 mars

Den 22e mars höll vi årsmöte på Kemicentrum. Därefter anordnade Karolina Östbring, Cecilia Ahlström och Amanda Helstad ett *extruderevent*. Vi fick se majspulver förvandlas till ostbågar, som vi sedan fick smaksätta på olika sätt. Vet inte om det bästa med detta studiebesök var att vi slog världsrekord med en 87 meter lång ostbåge eller att vi alla fick gå hem med varsin påse färska varma ostbågar?

28 deltagare

18 april

Våren var kommen och vi undrade alla vad som sker ute på MAX IV och ESS och hur deras "framtidsteknologier" kan användas i livsmedelsrelaterade frågor, så som att studera struktur av livsmedel eller material i livsmedelsförpackningar, etc. Detta, och initiativet Northern Lights on Food, berättade Tommy Nylander denna härliga vårdag.

25 deltagare (17 på plats, 7 online)

5 september

Sommaren var slut och vi fick höra Madeleine Jönsson berätta om alla möjliga perspektiv kring ett av de mest spännande up-and-coming livsmedlen inom livsmedelsbranschen, nämligen tång. Slemmigt med mättande som Madeleine kallar det.

17 deltagare (13 på plats, 4 online)

5 oktober

Ett av det gångna årets största händelse inom nutritionsvärlden var självklart publiceringen av de uppdaterade Nordiska Näringsrekommendationer. Hanna Eneroth från livsmedelsverket var här

och berättade om allt som är nytt och förändrat sedan tidigare upplagor. Hon var otroligt tacksam att få nörda ut ordentligt och prata om detta i 1 ½ timme, istället för att köra snabbgenomgången som hon generellt annars blir tillfrågad till.

27 deltagare (14 på plats, 13 online)

9 November

Vi avslutade året med ett besök från Jacob Gudiol, känd från podcasts och Nyhetsmorgon. Jacob pratade om svårigheterna med att så många osanningar och överdrifter florerar i media kring kost och hälsa. Specifikt berördes trenden att planlägga sin kost endast utifrån ens blodsockersvar. Det visade sig att det vetenskapliga underlaget faktiskt är ganska skralt kring huruvida ett livsmedels glykemiska index faktiskt har relevant betydelse för hur hälsosamt ett livsmedel är.

24 deltagare (13 på plats, 11 online)

Härmed intygas SFNs verksamhetsberättelse för 2023:



Stina Ramne
Ordförande



Lena Ohlsson
Sekreterare



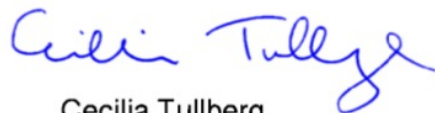
Suzanne Janzi
Kassör



Sophie Hellstrand
Övrig ledamot



Elinor Hallström
Övrig ledamot



Cecilia Tullberg
Övrig ledamot



Emma Nordell
Övrig ledamot



Rebecka Persson
Övrig ledamot



Mary Farrell
Övrig ledamot